

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА ПОДОЛЬСК
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №33»

ПРИКАЗ

От «12» января 2017 год

№ 5

Городской округ Подольск, Московская область

О проведении уроков по лыжной подготовке учащихся 1-9 классов
в МОУ СОШ №33

В целях обеспечения безопасности при проведении образовательного процесса в МОУ СОШ №33, в соответствии ст. 22 и 212 Трудового Кодекса РФ, ФЗ №273 от 29.12.2012 «Об образовании в РФ», внутреннего приказа по МОУ СОШ №33 за № 422 от 21.10.2016г., в целях обеспечения выполнения программы по физической культуре в 2016-2017 учебном году и для обеспечения безопасных условий прохождения лыжной подготовки учащихся 1-9 классов,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Всему педагогическому составу школы, работникам школы строго руководствоваться ФЗ РФ, рекомендациями и приказами вышестоящих органов, внутренними приказами школы в области охраны труда и обеспечения здоровья и безопасности учащихся.
2. Утвердить места проведения уроков лыжной подготовки:
для учащихся 1-9 класса - школьный стадион.
3. Утвердить сроки проведения уроков лыжной подготовки с 16 января по 03 марта в зависимости от погодных условий.
Стульниковой Л. В. составить расписание с учетом лыжной подготовки:
1-9 классы 3 урока – по лыжной подготовке,
10-11 классы – лыжная подготовка не проводится (не запланирована в программе).
4. Классным руководителям, провести дополнительные инструктажи учащихся с обязательной фиксацией в журнале «Регистрации инструктажа по технике безопасности и ДТТ учащихся» согласно (приложение №2).
5. Казакову А. А., Калечиц В. А., Козыревой Е. Р. - учителям физической культуры провести инструктаж по технике безопасности при использовании лыж, охране жизни и здоровья во время лыжных занятий с оформлением в специальном журнале инструктажа по технике безопасности.
6. Учителям физической культуры строго руководствоваться основными нормами СанПиН при организации работы по лыжной подготовке (приложение №3):
обязательно учитывать группу здоровья учащихся;
осуществлять контроль совместно с классным руководителем за переодеванием учащихся в течение перемены (необходимого времени).
Не оставлять на лыжне учащихся без учителя, знать количество учащихся на начало урока и после прохождения трассы, после урока по прибытию в школу;
Сформировать у учащихся потребность и обязательность наличия соответствующей

- одежды, головного убора, рукавиц или перчаток, лыжного инвентаря;
Проявлять максимальное внимание к детям, не допускать переохлаждения, обморожения, каких-либо видов травмирования, с вниманием относиться к жалобам учащихся.
Обеспечить правильное сопровождение учащихся, со всеми мерами безопасности, к месту лыжной подготовки и обратно;
7. Учителям физической культуры совместно с классными руководителями, заместителем директора по АХЧ организовать хранение лыж, лыжных палок и ботинок (в случае необходимости), с соблюдением техники безопасности в специальных стойках и определить места хранения. (ПРИЛОЖЕНИЕ №1).
Классные руководители несут персональную ответственность за соблюдением требований безопасности хранения лыж, палок и ботинок в помещениях, закреплённых за классами.
8. Для учащихся, освобожденных от практической части физической культуры в 1-4 классах
- организовать занятия в кабинетах под контролем классного руководителя или свободного педагога (дополнительные занятия по предметам, в т. ч. по заданию учителя физической культуры).
9. классным руководителям 1-9 классов довести содержание данного приказа до сведения учащихся и родителей.
10. Мариной Т. В. разместить данный приказ на сайте школы.
11. Карташову А. Л. ознакомить всех педагогических работников с содержанием данного приказа.
12. Учителям физической культуры совместно с классными руководителями организовать индивидуальные и групповые встречи с учащимися и их родителями по различным проблемам, связанным с лыжной подготовкой.
13. Каждому работнику школы обязательно знать телефоны администрации школы и медицинского работника, а также телефоны экстренных служб города.
14. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.



О. В. Лёвина

Приложение № 1 к приказу № 5 от 12 ЯНВАРЯ 2017 года



ЗАКРЕПЛЁННЫЕ МЕСТА ХРАНЕНИЯ ЛЫЖ ЗА КЛАССАМИ В ЗДАНИИ МОУ СОШ №33

Первые классы:

Л - кабинет №306;
И - кабинет №310;
Д - кабинет №307;
Е - кабинет №304;
Р - кабинет №304;

Вторые классы:

Э - кабинет №207;
Р - кабинет №208;
У - кабинет №219;
Д - кабинет №206;
И - кабинет №219;
Т - кабинет №204;

Третьи классы:

А - кабинет №117;
Б - кабинет №117;
В - кабинет №117;

Четвёртые классы:

А - кабинет №117;
Б - кабинет №117;

Пятые классы:

А - кабинет №421;
Б - кабинет №404;
Ф - кабинет №302
(корпус «А», раздевалка
девочек - туалет);

Шестые классы:

А - кабинет №217;
Б - кабинет №210
(корпус «А», рекреация);
Ф - кабинет №319;

Седьмые классы:

А - кабинет №416;
Б - кабинет №404;

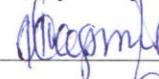
Восьмые классы:

А - кабинет №320;
Б - кабинет №318;

девятые классы:

А - кабинет №319;

Заместитель директора МОУ СОШ №33 по безопасности

 А. Л. Карташов

Приложение № 2 к приказу № 5 от 12 ЯНВАРЯ 2017 года



ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ОБРАЩЕНИЯ С ЛЫЖАМИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЫЖНЕ

- Основные правила безопасного обращения с лыжами и правила поведения на лыжне
для учащихся школы:

Лыжи должны быть подобраны по росту и, содержаться в исправном состоянии. Неисправными считаются лыжи, имеющие трещины, сколы, поломанные носки или пятки лыж, деформацию скользящей плоскости (пропеллер).

Палки, подобранные по росту, должны иметь наконечники, кольца и ремни для кистей рук, длина которых должна регулироваться.

Лыжные ботинки должны быть подобраны по размеру (тесная или очень свободная обувь могут привести к потерям либо к травме голеностопного сустава). Нельзя зашнуровывать ботинки слишком туго и обвязывать шнурки вокруг ноги, из-за этого ухудшается кровообращение, и ноги скорее замерзают. После занятий надо обязательно просушить ботинки. Ни в коем случае нельзя делать это на батарее. Надевать ботинки следует на два носка (х/б и шерстяной). Носки должны быть сухими.

Одежда должна защищать от холода и ветра, быть лёгкой, удобной и не сковывать движения. Свитер должен перекрывать брюки даже при сильном наклоне туловища вперёд. Следует надеть бельё из натуральных тканей. На руках должны быть варежки. Запрещается заниматься без головного убора. На голове должна быть спортивная шапочка, закрывающая уши. При сильном морозе – две, если они тонкие. В том случае, если шапочка не прикрывает уши, надо дополнительно использовать специальные наушники.

До выхода на улицу надо проверить исправность инвентаря и развязать лыжи до выхода на улицу. Выйдя на улицу, не следует сразу вставать на лыжи, надо дать им остыть, иначе на них образуется корка льда, которая будет препятствовать скольжению.

Опоздав на урок, нужно доложить учителю о своём приходе, чтобы он знал точное количество занимающихся.

Нельзя уходить с занятий без разрешения учителя.

• В течение всего года необходимо регулярно выполнять упражнения на развитие выносливости. Низкий уровень выносливости является одной из главных причин травматизма, так как утомлённый человек менее внимателен и координирован.

Лучшей профилактикой травматизма является правильная техника выполнения упражнений. Поэтому надо внимательно слушать объяснения учителя и стараться правильно, и точно выполнять подводящие и подготовительные упражнения.

- Следует строго выполнять правила поведения на лыжне.

При движении на лыжне надо соблюдать дистанцию до впереди идущего лыжника 3-4 м, а при спусках этот интервал должен быть не менее 30 м.

Во время спуска нельзя выставлять вперед лыжные палки. Если возникла необходимость быстро остановиться, надо присесть и упасть на бок, обязательно держа палки сзади. После спуска не следует останавливаться у подножия склона: сзади за вами следуют другие лыжники. Нельзя пересекать лыжню, по которой движутся спускающиеся со склона лыжники. Нельзя прыгать с трамплина: для этого нужны специальная подготовка и прыжковые лыжи.

Категорически запрещается использовать лыжные палки для осаливания во время подвижных игр и эстафет – это можно делать только рукой.

• Во время занятий не исключены случаи обморожения ушей, носа и щёк. Если они побелели или потеряли чувствительность, надо растереть кожу вокруг обмороженного места до порозовения, а затем и сам отмороженный участок. Делать это следует сухой рукой, а не снегом, т.к. при растирании снегом можно повредить кожу и занести в организм инфекцию.

• **Лыжи переносим к месту занятий и обратно вертикально.**

• Если во время соревнований (занятий) участник по каким-либо причинам вынужден сойти с дистанции, он должен обязательно предупредить об этом судью (учителю). Это можно сделать лично, а также через контролёра или товарища.

• О поломке и porque лыжного снаряжения также следует сообщать учителю. Если невозможно произвести починку на дистанции, то, получив разрешение учителя, надо выходить к школе (лыжной базе, ближайшему населённому пункту).

• Нельзя снимать «лишнюю» одежду во время бега на дистанции и после его окончания (это может привести к простуде). Лучше её снять до начала бега, а после завершения надеть вновь.

• По окончании занятий перед входом в помещение надо очистить лыжи от снега, а, зайдя в помещение, связать их, уложить в чехлы.

• Сразу после занятий по лыжной подготовке нельзя пить холодную воду и охлаждённые напитки (можно простудить горло).

- добиваться просушивания ботинок домашних условиях.

Заместитель директора МОУ СОШ №33 по безопасности

А. Л. Карташов

Приложение № 3 к приказу № 5 от 10 ЯНВАРЯ 2017 года



ОСНОВНЫЕ НОРМЫ СанПиН

СанПиН 2.4.3.1186-03 по проведению лыжной подготовки в ОУ

Климатическая зона	Возраст учащихся, лет	Температура воздуха С° и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе		
		Без ветра	При скорости ветра до 5 м/с	При скорости ветра от 6-10 м/с
Средняя полоса РФ	до 12	- 9	- 6	- 3
	12-13	-12	- 8	- 5
	14-15	-15	-12	- 8
	16-17	-16	-15	- 10

Заместитель директора МОУ СОШ №33 по безопасности

Карташов А. Л. Карташов