Муниципальное образовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №33

Г.о. Подольск

Мероприятие по профилактике подросткового суицида.

АКЦИЯ

**«Я выбираю жизнь!»**

Кравцова Валерия Анатольевна.

**АКЦИЯ**

По профилактике подросткового суицида

**«Я выбираю ЖИЗНЬ»**

**Суицид.** Это слово пугает всех. Это понятно, мало кто получает специальную, достаточную подготовку для работы с этой проблемой нашего времени. Но жизнь складывается так, что знания о подростковом суициде и его профилактике сегодня должны быть актуализированы.

В качестве профилактических мероприятий проведена психологическая акция, которая создала в школе определенный настрой, доминирующее эмоциональное состояние.

**Цель акции профилактика суицидального риска :**

 • улучшение эмоционального состояния участников акции;

 •повышение компетентности родителей и педагогов в области профилактики    суицидального поведения;

• повышение компетентности учеников в области оказания поддержки и помощи детям и   подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации.

         Согласитесь необходимая работа. И я не согласна с теми, кто говорит: «Меньше знают, лучше спят». Я считаю, сюда  более подходит другое выражение «Предупрежден, значит вооружен!». Включаясь в акцию «Я выбираю жизнь!» участники (родители, учителя, ученики) задумываются не только о смысле жизни, но и о том, как сделать свою жизнь и жизнь окружающих наполненной радостью и другими положительными эмоциями, формирует психологический иммунитет.

**ПЛАН АКЦИИ «Я выбираю ЖИЗНЬ».**

**1.В холле первого этажа школы  предлагаю организовать выставку**

**«Жизнь замечательных людей».**

Выставленный материал должен включать в себя фотографии и комментарии о людях известных, великих, родителях, учителях, учениках школы.

**2.В холле третьего расположить «Дерево жизни».**

***(На стенде изобразить дерево, с помощью стикеров оформить дерево листочками, на которых дети напишут почему они выбирают ЖИЗНЬ)***

Всем, кто будет проходить мимо, предложить, написать на стикере, почему он выбирает жизнь, и приклеить листочек на **«Дерево жизни».**

Данное занятие поможет учащимся сформулировать главную цель в жизни, указать самую яркую дорогу к достижению цели.

**3. Провести классные часы на тему: «Путешествие в Жизнь».**

Классные руководители расскажут о том, что такое жизнь, какие она имеет смыслы (на различных позитивных примерах).

Затем учащимся предложить на бумаге совершить путешествие в свою жизнь:

нарисовать линию своей жизни и отметить на ней настоящие и будущие достижения, нарисовать рядом с линией то ради чего и кого мы живем. Самые яркие и интересные работы отметить и разместить на стенде.

**4. Провести с классными руководителями**

**конференцию по профилактике суицидального риска.**

(по специальному плану.)

**5. Привести родительские собрания и конференции «Профилактика суицидальных склонностей несовершеннолетних».**

**6. В заключении на жизнеутверждающей ноте провести концертную программу силами учащихся школы, пропагандирующую любовь к жизни.**