**Муниципальное образовательное учреждение**

**Средняя общеобразовательная школа №33**

**Г.о. Подольск**

**Мероприятие по профилактике подросткового суицида.**

**«День счастья»**

**Кравцова Валерия Анатольевна.**

**ДЕНЬ СЧАСТЬЯ В ШКОЛЕ.**

Проблема суицида, как никогда, остро стоит в нашем обществе. Что толкает людей к такому страшному шагу, как сведение счетов с жизнью? Проблемы в личных отношениях, материальные трудности, страх перед будущим, безответная любовь? Наверное, причины каждого случая нужно рассматривать отдельно. Но есть несколько моментов, которые присутствуют, наверное, почти в каждом случае совершенного суицида: отсутствие рядом человека, который смог бы вовремя выслушать, понять, принять и просто физически не допустить этого, и потеря веры в положительные изменения в собственной жизни.

К сожалению, среди так называемых суицидентов большой процент подростков и молодых людей. Еще толком не распробовав вкус жизни, они приходят к выводу, что в ней нет ничего интересного, обнадеживающего, что она полна проблем, одиночества, страхов…

На педагогов и психологов, работающих в образовании, возлагают большие надежды в вопросах профилактики суицидального поведения подрастающего поколения. Конечно, эти специалисты владеют определенным багажом методов и приемов, с помощью которых можно определить степень склонности человека к самоубийству, оказать необходимую помощь и предотвратить ужасный шаг. Следует отметить, что работа эта очень тонкая и деликатная, так как человек, который стоит на пороге жизни и смерти, может проявлять безразличие ко всему, что происходит вокруг него, и ко всем, кто его окружает, и может быть чрезмерно чувствительным к любому шагу в его сторону.

Основная цель нашей работы - способствовать формированию позитивного мышления (отношения к жизни) у всех участников образовательного процесса.

Реализовать эту цель возможно через тематические групповые занятия, семинары, игры, создавая мультимедийные презентации, готовя и проводя школьные радиоэфиры. Необходимо принимать активное участие в общественной жизни школы, демонстрировать позитивное мышление, использовать все методы неформального, дружелюбного общения с коллегами и учащимися.

Большой популярностью у школьников могут пользоваться различные тематические акции. (8 сентября Всемирный день борьбы с суицидом, 20 марта Всемирный день СЧАСТЬЯ).

**ДЕНЬ СЧАСТЬЯ**

Подготовительный этап

**1. Создание творческой команды**

К подготовке и проведению акций привлекаются учащиеся и педагоги школы. Это могут быть активисты, а также ребята, которые требуют особого педагогического внимания.

Желательно, чтобы инициативная группа имела отличительные знаки. Это могут быть значки, бейджи, майки, кепки, яркие галстуки

**2. Разработка акции**

Акция проходит под девизом.

Например: «Подари всем улыбку»

**3. Подготовка презентаций о позитивном отношении к различным жизненным ситуациям**

**Одинокий маленький человечек.**

Такую форму работы можно использовать как способ коррекции, поручив создание тематических мультимедийных роликов ребятам, которые имеют склонность к депрессии.

Другой вариант — конкурс среди классов или отдельных авторов на лучшую презентацию на тему, например, **«Как прекрасен этот мир».** Презентации и ролики готовятся заранее и в день проведения акции лучшие демонстрируются на классных часах. Можно предложить ребятам разработать и выпустить информационный буклет на данную тематику.

**4. «Счастье через объектив»**

Это название фотомарафона, который стартует за пару недель до дня проведения акции. В фотомарафоне могут принять участие учащиеся, учителя и родители. На фотографии должно быть запечатлено все то, что, по мнению автора, может вызвать позитивные эмоции. Фотографии в электронном виде могут транслироваться, как и презентации в «День счастья».

Другой вариант — оформление фотовыставки. Фотографии заранее просматривают организаторы с целью отбора тех, которые соответствуют тематике акции.

**5. Реклама акции**

Накануне Дня счастья по школе развешиваются рекламные листовки с программой данного мероприятия. Эта же информация транслируется по школьному радио и публикуется на школьном сайте.

**6. Оформление школы**

Для создания праздничной атмосферы в образовательном учреждении можно использовать воздушные шары, картинки-мотиваторы, шуточные высказывания, которые можно прикрепить на стены и двери кабинетов.

**Основной этап**

**1. Радиоэфир**

В день акции на переменах звучит музыка, создающая радостную атмосферу, транслируются школьные новости, программа акции, притчи. Можно провести радиоэфир по заявкам. Такой вариант пользуется успехом не только у ребят, но и у педагогов. Слушатели с удовольствием передают друг для друга (и для классов) приветы, поздравления, песни.

**2. «Поделись улыбкою своей»**

На переменах в фойе школы работает «Солнечный фотограф». В его роли может выступать и кто-то из сотрудников школы, и старшеклассник, который увлекается фотоделом. Он фотографирует всех желающих, и эти фотографии затем размещаются на сайте. Главное условие для фотомоделей — радостная улыбка!

**3. «Счастливый оракул»**

Эту форму работы можно использовать для педагогов и старшеклассников. Заранее готовятся жизнеутверждающие высказывания или положительные суждения. Они распечатываются (выписываются) на отдельных листках бумаги, которые затем сворачиваются и складываются в одну емкость. Педагогам и старшеклассникам предлагается задать себе какой-либо актуальный вопрос или вспомнить какое-то важное желание и достать из сосуда метафорический ответ.

**4. Площадка «Солнце спрятано в каждом!»**

Здесь работают художники гримеры, которые красками и гримом рисуют на лицах, всех желающих смайлик или солнышко. Эта площадка очень понравится младшим школьникам. В процессе рисования художники говорят о том, что солнечное настроение зависит не только от погоды, но и от улыбок людей, хороших поступков, приятных событий. Каждый человек может сиять, как солнце, и дарить тепло и радость окружающим.

**5. «Сделаем жизнь цветной»**

В фойе на полу из обычных черно-белых газет выкладывается линия — метафорическая дорога жизни. Для того чтобы удобно было работать, газеты между собой соединяются скотчем или клеем. Всем участникам акции предлагается раскрасить эту дорогу жизни разными красками, которые ассоциируются с приятными и важными событиями, хорошим настроением, положительными эмоциями и пр. Изобразительные средства желательно подготовить заранее. Это могут быть акварельные краски или гуашь, маркеры, восковые мелки.

**6. «Коллекция теплых слов»**

Для данной техники понадобится один или несколько (в зависимости от активности участников акции) листов ватмана. Листы крепятся на стену или специальные подставки, около них на переменах дежурят старшеклассники. Старшеклассники объясняют участникам, что в рамках проводимой акции создается коллекция теплых слов. Ребята могут записать на лист слова или фразы, от которых на душе становится теплее, которые могут поддержать в трудную минуту, заставить улыбнуться.

**7. Флэшмоб «Улыбнись жизни, ты ВСЕМ нравишься»**

Группа старшеклассников перемещается по школе, приветствуя всех кричалками - мотиваторами и запуская в воздух мыльные пузыри.

Заключительный этап

1. В «Корзине отзывов» все участники могут оставить свой отзыв о проведенном дне, закончив предложение:

**«Сегодняшний день для меня…»**

2. Оформляется «Коллекция теплых слов» и размещается на информационных стендах в холле, а также на сайте школы.

3. Позитивные презентации, созданные участниками акции, используются в дальнейшем педагогами на классных часах.

4. С группой старшеклассников проводится обсуждение акции, выделяются наиболее интересные моменты и то, от чего можно было бы отказаться при проведении следующих акций.

Если активность участия в такой акции высокая, то День счастья может плавно перерасти в Счастливую неделю. И в завершение ВСЕМ пожелать с улыбкой встречать каждый новый день, любить то, чем занимаетесь, и заниматься тем, что любите!

ПРИЛОЖЕНИЕ

**«Коллекция теплых слов».**

На специально подготовленный лист ватмана вписать слова, от которых в трудную или грустную минуту становится светлее и теплее на душе! Давайте вместе создадим коллекцию таких ВАЖНЫХ и ДОБРЫХ СЛОВ!

**«Солнце спрятано в каждом!»**

Позитивные художники предлагают с помощью красок и кисточки нарисовать на вашем лице солнце! Если вам эта идея по душе — ищите наших художников и становитесь в очередь!

**«Поделись улыбкою своей!»**

На большой перемене в холле школы будет работать «Солнечный фотограф», который с радостью сфотографирует ваше позитивное настроение, и уже через урок все смогут это настроение на сайте.

**«Иду по жизни легко!»**

«Уважаемые педагоги! Для вас мы подготовили сюрприз — прекрасную уникальную возможность сделать вашу жизнь гармоничнее, ярче, радостнее! Более подробно об этом вы узнаете на большой перемене! На личном опыте проверено, что пускать мыльные пузыри в большой компании — очень увлекательное занятие! И если у вас совершенно случайно в школьной сумке оказалась баночка с мыльными пузырями — то приглашаем на большой перемене присоединиться к нам!» -объявление школьного радио.

**ХОРОШЕГО ВСЕМ НАСТРОЕНИЯ!**