Приложение 1

«Утверждаю»

Директор МОУ СОШ № 33

 К.К.Колганов

«\_ » сентября 2020 года

Календарный план

Спортивно-массовых мероприятий МОУ СОШ № 33 в 2020 – 2021 учебном году

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п.п. | Наименование вида спартакиады | Сроки проведения | Состав участников | Место проведения |
| 1 – 2классы | 3 – 4классы | 5 – 6классы | 7- 8- 9классы | 10 – 11классы |
| I. | Внутри школьные соревнования |
| А. | Фестиваль ГТО |
| 1. | Бег: 30 метров | май |  |  |  | Вся основнаягруппа класса | Стадион |
|  | 60 метров |  |  | май | апрель |  | Вся основнаягруппа класса | Стадион |
|  | 100 метров |  |  |  |  | апрель | Вся основнаягруппа класса | Стадион |
| 2. | Подтягивание на низкойперекладине из виса лежа | декабрь |  |  |  | Вся основнаягруппа класса | Гимнастический зал |
|  | Подтягивание на перекладине |  |  | декабрь | Вся основнаягруппа класса | Гимнастический зал |
| 3. | Прыжок в длину с места | май | Вся основнаягруппа класса | Игровой зал |
| 4. | Сгибание и разгибание рук в упорележа | март | Вся основнаягруппа класса | Гимнастический зал |
| 5. | Поднимание туловища изположения «лежа на спине» за 30 с. | март | Вся основнаягруппа класса | Гимнастический зал |
| Б. Массовые соревнования |
| 1 | Весёлые старты | февраль |  | Сборнаякласса | Игровой зал |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |
| В. | Командные соревнования |
| 1. | Пионербол | декабрь |  |  | Сборнаякласса | Игровой зал |
| 2. | Волейбол |  |  |  | Январь - февраль | Сборнаякласса | Игровой зал |
| 3. | Баскетбол |  |  |  |  | март | Сборнаякласса | Игровой зал |
| 4 | Первенство по шахматам | Сентябрь - октябрь | Сборнаякласса |  |
| 5 | Мини-футбол | ноябрь |  | Сборнаякласса | Игровой зал |
| 6 | Шахматы | сентябрь | Сборнаякласса |  |
| 7 | «А, ну-ка, парни» |  |  |  |  | февраль | Сборнаякласса |  |
| 8 | Настольный теннис |  | Февраль-март | Личник |  |
| 9 | Президентские состязания | Ноябрь - декабрь | Сборнаякласса | Гимнастический зал |
| 10 | Лыжные гонки | февраль | Сборнаякласса | По назначению |
| 11 | Бадминтон | февраль | Сборнаякласса | Игровой зал |
| 12 | Легкая атлетика | Апрель - май | Сборнаякласса | Стадион |
| II. | Соревнования среди городских школ |
| 1. | Легкая атлетика |  |  | Сентябрь-октябрь |  |  | По назначению |
| 2. | шахматы | Октябрь-ноябрь |  |  |  | По назначению |
| 3. | Тэг-регби 3х3 |  |  | Ноябрь-декабрь |  | По назначению |
| 4. | бадминтон |  |  |  | 7-8 классы ноябрь-декабрь |  |  | По назначению |
| 5. | Баскетбол 3х3 |  |  |  |  |  |  | По назначению |
| III. | Соревнования областного и Всероссийского ранга |
| 1. | Участвуют отдельные учащиеся ( спортсмены ) школы или команды – по вызову | Отдельные | По назначению |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | спортсменыили команды |  |
| IY. | День здоровья | Один день в четверть | Сборнаякласса | Большойспортивный зал |

Методическое объединение учителей физической культуры МОУ СОШ № 33 Руководитель Колганов К.К.