Приложение 1

«Утверждаю»

Директор МОУ СОШ № 33

К.К.Колганов

«\_ » сентября 2020 года

Календарный план

Спортивно-массовых мероприятий МОУ СОШ № 33 в 2020 – 2021 учебном году

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п.п. | Наименование вида спартакиады | Сроки проведения | | | | | Состав участников | Место проведения |
| 1 – 2  классы | 3 – 4  классы | 5 – 6  классы | 7- 8- 9  классы | 10 – 11  классы |
| I. | Внутри школьные соревнования | | | | | | | |
| А. | Фестиваль ГТО | | | | | | | |
| 1. | Бег: 30 метров | май | |  |  |  | Вся основная  группа класса | Стадион |
|  | 60 метров |  |  | май | апрель |  | Вся основная  группа класса | Стадион |
|  | 100 метров |  |  |  |  | апрель | Вся основная  группа класса | Стадион |
| 2. | Подтягивание на низкой  перекладине из виса лежа | декабрь | |  |  |  | Вся основная  группа класса | Гимнастический зал |
|  | Подтягивание на перекладине |  |  | декабрь | | | Вся основная  группа класса | Гимнастический зал |
| 3. | Прыжок в длину с места | май | | | | | Вся основная  группа класса | Игровой зал |
| 4. | Сгибание и разгибание рук в упоре  лежа | март | | | | | Вся основная  группа класса | Гимнастический зал |
| 5. | Поднимание туловища из  положения «лежа на спине» за 30 с. | март | | | | | Вся основная  группа класса | Гимнастический зал |
| Б. Массовые соревнования | | | | | | | | |
| 1 | Весёлые старты | февраль | |  | | | Сборная  класса | Игровой зал |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  | | |  |  |
| В. | Командные соревнования | | | | | | | |
| 1. | Пионербол | декабрь | | |  |  | Сборная  класса | Игровой зал |
| 2. | Волейбол |  |  |  | Январь - февраль | | Сборная  класса | Игровой зал |
| 3. | Баскетбол |  |  |  |  | март | Сборная  класса | Игровой зал |
| 4 | Первенство по шахматам | Сентябрь - октябрь | | | | | Сборная  класса |  |
| 5 | Мини-футбол | ноябрь | | | |  | Сборная  класса | Игровой зал |
| 6 | Шахматы | сентябрь | | | | | Сборная  класса |  |
| 7 | «А, ну-ка, парни» |  |  |  |  | февраль | Сборная  класса |  |
| 8 | Настольный теннис |  | Февраль-март | | | | Личник |  |
| 9 | Президентские состязания | Ноябрь - декабрь | | | | | Сборная  класса | Гимнастический зал |
| 10 | Лыжные гонки | февраль | | | | | Сборная  класса | По назначению |
| 11 | Бадминтон | февраль | | | | | Сборная  класса | Игровой зал |
| 12 | Легкая атлетика | Апрель - май | | | | | Сборная  класса | Стадион |
| II. | Соревнования среди городских школ | | | | | | | |
| 1. | Легкая атлетика |  |  | Сентябрь-  октябрь |  | |  | По назначению |
| 2. | шахматы | Октябрь-ноябрь | |  |  | |  | По назначению |
| 3. | Тэг-регби 3х3 |  |  | Ноябрь-декабрь | | |  | По назначению |
| 4. | бадминтон |  |  |  | 7-8 классы ноябрь-  декабрь |  |  | По назначению |
| 5. | Баскетбол 3х3 |  |  |  |  |  |  | По назначению |
| III. | Соревнования областного и Всероссийского ранга | | | | | | | |
| 1. | Участвуют отдельные учащиеся ( спортсмены ) школы или команды – по вызову | | | | | | Отдельные | По назначению |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | | спортсмены  или команды |  |
| IY. | День здоровья | Один день в четверть | Сборная  класса | Большой  спортивный зал |

Методическое объединение учителей физической культуры МОУ СОШ № 33 Руководитель Колганов К.К.