

Школа № 33


"Утверждаю"
И.о. директора МУП "ПКП и ОРТ"
Маркин В.В.
" " 2023г.

**Детский оздоровительный лагерь
с дневным прибыванием**

МЕНЮ
на "23" июня 2023 г.
День № 6

Наименование блюд	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал
Завтрак					
Масло сливочное (порция)	10	0,6	8,2	0,09	74,8
Каша молочная манная с маслом	206	8	11,2	28,6	253
Чай с сахаром и лимоном	217	0,2	0,06	10,2	42
Хлеб из муки пшеничной	25	1,88	0,73	12,85	66,25
Сок фруктовый (промышленного производства)	200	1	0	42	135
	658	11,68	20,19	93,74	571,05
Обед					
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	60	0,44	5,05	1,44	53
Суп из овощей на мясном бульоне	250	2,5	5	8,5	90
Гуляш из говядины	100	13,4	6,8	3,3	125
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,26	6,66	49,68	298,8
Компот из смеси сухофруктов	200	1,3	0	23,73	104
Хлеб из муки пшеничной	25	1,88	0,73	12,85	66,25
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,28	10,25	50
Кекс столичный	75	3,75	13,5	38,1	301,5
	915	35,18	38,02	147,85	1088,55
Вода питьевая детская негазированная	200				

Калькулятор:

Начальник лагеря:

Заведующий производством: