

Школа № 33



"Утверждаю"

И.о. директора МУП "ПКП и ОРТ"

Маркин В.В.

2023г.

**Детский оздоровительный лагерь
с дневным пребыванием**

МЕНЮ

на "28" июня 2023 г.

День № 9

Наименование блюд	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал
Завтрак					
Масло сливочное (порция)	10	0,6	8,2	0,09	74,8
Сырники из творога	150	28,55	20,93	48,95	498
Соус шоколадный	20	0,8	0,4	0,4	14,3
Какао-напиток на молоке	200	4	4	16	116
Хлеб из муки пшеничной	25	1,88	0,73	12,85	66,25
Фрукты свежие(груши)	170	0,76	0,57	19,57	87,4
	575	36,59	34,83	97,86	856,75
Обед					
Салат из помидоров и огурцов свежих с растительным маслом	60	0,6	7,62	1,62	77,4
Суп картофельный с бобовыми	250	5,75	4,25	19,5	140
Гренки из хлеба пшеничного	20	3,04	3,2	19,44	95
Котлеты рыбные	100	10,67	6,57	12,1	152,38
Рис отварной	180	4,32	4,5	34,74	196
Напиток лимонный	200	0,22	2,06	13,3	73
Хлеб из муки пшеничной	25	1,88	0,73	12,85	66,25
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,28	10,25	50
"Язычок" слоеный	50	2	10	22,5	185,5
	910	30,13	39,21	146,3	1035,53
Вода питьевая детская негазированная	200				

Калькулятор:

Заведующий производством:

Начальник лагеря: