

Школа №

33



"Утверждаю"

И.о. директора МУП "ПКП и ОРТ"

Маркин В.В.

2023г.

**Детский оздоровительный лагерь
с дневным прибыванием**

МЕНЮ

на "02" июня 2023 г.

День № 2

Наименование блюд	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал
Завтрак					
Масло сливочное (порция)	10	0,6	8,2	0,09	74,8
Запеканка из творога	150	20,49	14,18	34,6	370,15
Соус шоколадный	20	0,8	0,4	0,4	14,3
Чай с сахаром и лимоном	217	0,2	0,06	10,2	42
Хлеб из муки пшеничной	25	1,87	0,72	12,85	66,25
Фрукты свежие	180	0,72	0,72	17,64	79,2
	602	24,68	24,28	75,78	646,7
Обед					
Салат из свежих помидоров с растительным маслом	60	0,65	5,08	2,76	60
Суп картофельный с рыбой	250	10,3	5,1	15,3	149,8
Капуста тушеная с отварным мясом	280	20,4	20,6	19,04	343,36
Компот из кураги	200	1,3	0	23,73	96
Хлеб из муки пшеничной	25	1,88	0,73	12,85	66,25
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,28	10,25	50
Слойка фруктовая	80	5,9	7,5	40,5	200,8
	920	42,08	39,29	124,43	966,21
Вода питьевая детская негазированная	200				

Калькулятор:

Заведующий производством:

Начальник лагеря: