Школа № 33

"Утверждаю"
И.о. директора МУП "ПКП и ОРТ"
_____Маркин В.В.
"____"_____2023г.

**Детский оздоровительный лагерь**
**с дневным прибыванием**

# МЕНЮ

**на "26" июня 2023 г.**

День № 7

| Наименование блюд | Выход в гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность ккал |
|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | | |
| Зеленый горошек отварной | 40 | 2,01 | 2,05 | 4,22 | 43,3 |
| Омлет натуральный запеченный | 170 | 177 | 20,6 | 3,4 | 265 |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 2,8 | 3,2 | 14,8 | 100 |
| Хлеб из муки пшеничный | 25 | 1,88 | 0,73 | 12,85 | 66,25 |
| Фрукты свежие(апельсины) | 200 | 1,8 | 0,4 | 16,2 | 76 |
| | **635** | **185,49** | **26,98** | **51,47** | **550,55** |
| **Обед** | | | | | |
| Помидор свежий | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 14,4 |
| Суп картофельный с мясом | 265 | 7,2 | 5,44 | 20 | 161 |
| Шницель рубленный из филе птицы | 100 | 16,2 | 17,1 | 17 | 298 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,12 | 4,5 | 28,8 | 199,8 |
| Компот из плодов свежих (яблок) | 200 | 0,2 | 0,2 | 14 | 58 |
| Хлеб из муки пшеничной | 25 | 1,88 | 0,73 | 12,85 | 66,25 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,65 | 0,28 | 10,25 | 50 |
| Слойка фруктовая | 80 | 5,9 | 7,5 | 40,5 | 200,8 |
| | **935** | **39,81** | **35,87** | **145,68** | **1048,25** |
| Вода питьевая детская негазированная | 200 | | | | |

Калькулятор:

Заведующий производством:

Начальник лагеря: